

**PROGRAMMA
DI
SCIENZA DEGLI ALIMENTI
ANNO SCOLASTICO 2018/2019
CLASSE 4C SALA
IPSEOA**

DIGESTIONE

L'apparato digerente e la digestione

Il controllo della digestione

Schema dell'apparato digerente

PRINCIPI NUTRITIVI E NUTRIZIONE

Concetti fondamentali di chimica

La struttura delle materie

Metabolismo

La funzione degli alimenti

I glucidi

Aspetti chimici

La funzione dei glucidi

Il fabbisogno glucidico

Digestione e assorbimento dei glucidi

Valori di riferimento dei glucidi

I protidi

Aspetti chimici

La funzione dei protidi

Il fabbisogno proteico

Digestione e assorbimento delle proteine

Valori di riferimento delle proteine

I lipidi

Aspetti chimici

La funzione dei lipidi

Il fabbisogno lipidico

Digestione e assorbimento dei lipidi

Valori di riferimento dei lipidi

Le vitamine

Generalità

Le vitamine idrosolubili e liposolubili

Digestione e assorbimento delle vitamine

Valori di riferimento delle vitamine

I sali minerali

Generalità, macroelementi , microelementi

Digestione e assorbimento dei Sali minerali

Valori di riferimento dei Sali minerali

Acqua

Generalità

ALUNNI

**DOCENTE
ELVIRA GORRASI**

