

**PROGRAMMA  
DI  
SCIENZA degli ALIMENTI  
ANNO SCOLASTICO 2018/2019  
IPSSEOA  
CLASSE II E**

**MODULO 1: Elementi di bioenergetica**

La bioenergetica; Metabolismo basale L'azione dinamica specifica degli alimenti o termogenesi indotta dagli alimenti La termoregolazione L'accrescimento Le attività fisiche e il fabbisogno energetico totale Il peso teorico o desiderabile;  
Il peso teorico secondo Broca Il peso teorico secondo Lorenz Il peso teorico secondo la struttura corporea Il peso teorico secondo l'indice di massa corporea I Larn e la dieta equilibrata.

**MODULO 2: DIETOLOGIA**

Dieta e dietologia , dieta dell'età evolutiva, dieta del lattante, dieta del bambino dell'età prescolare e scolare, dieta dell'adolescente, dieta di mantenimento, dieta nella terza età, dieta durante la gravidanza, dieta nell'allattamento, dieta mediterranea.

**MODULO 3: Dietoterapia**

La malnutrizione, obesità, diabete, malattie cardiovascolari, aterosclerosi, ipertensione, disturbi del comportamento alimentare.

**MODULO 4: CONSERVAZIONE DEGLI ALIMENTI**

Conservazioni degli alimenti: generalità

**GLI ALUNNI**

**IL DOCENTE  
ELVIRA GORRASI**